

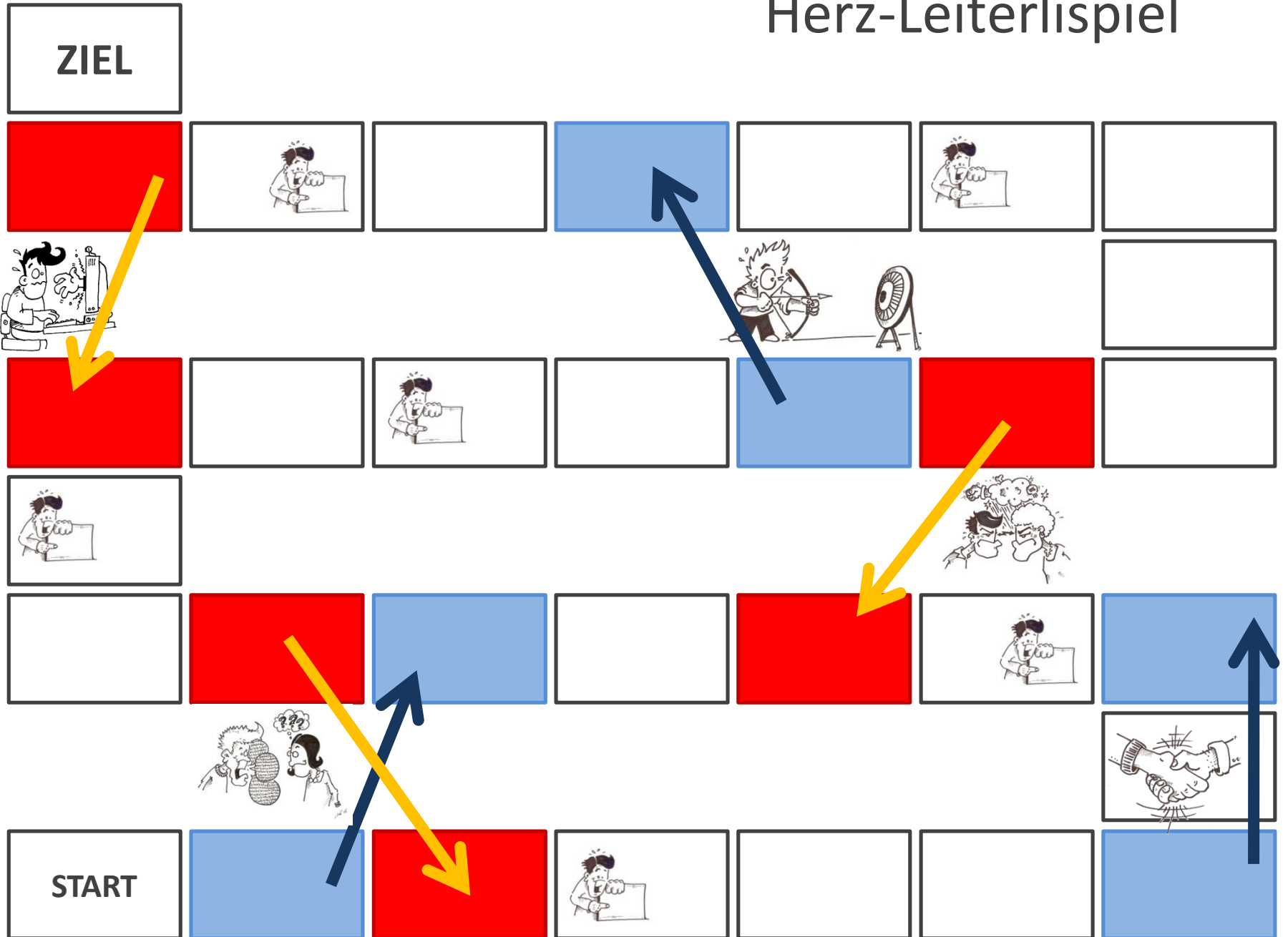
Wenn man auf einem blauen Feld landet, darf man auf das nächste blaue Feld vorrücken. Auf einem roten Feld gelandet, muss zurückgefahren werden.



Fragekarte ziehen. Frage beantworten
Erfolgreich: 2 Sprünge nach vorne
Nicht erfolgreich: 2 Sprünge nach hinten

Achtung: gelangt man auf ein farbiges Feld aufgrund der erfolgreichen bzw. nicht erfolgreichen Beantwortung einer Frage, so ist dieses ohne Funktion.

Herz-Leiterlenspiel



Fragen zum Herz-Leiterlispiel

<p>Wie gross ist das Herz in etwa?</p> <p>Etwas so gross wie eine Faust</p>	<p>Wie schwer ist das Herz eines normal trainierten Menschen?</p> <p>Etwas 300-350 g</p>	<p>Was ist die Aufgabe des Herzens?</p> <p>Blut durch die Blutgefässe zu pumpen</p>
<p>Wie nennt man dies, wenn das Herz unregelmässig schlägt?</p> <p>Herzrhythmusstörungen</p>	<p>Von welchen Nahrungsmitteln darf man mehr essen? Gemüse oder Fleisch</p> <p>Gemüse (siehe Nahrungspyramide)</p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Ein grosses Herz haben“?</p> <p>Grosszügig / grossmütig / spendabel / hilfsbereit / human / menschlich sein</p>
<p>Was bedeutet die Redewendung „Sein Herz in die Hand nehmen“?</p> <p>Sich zusammennehmen; Mut fassen; sich überwinden</p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Sein Herz auf der Zunge tragen“?</p> <p>Offen sein; seine Gefühle aussprechen; sofort sagen, was in einem vorgeht; aussprechen, was man empfindet</p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Ein Stein vom Herzen fallen“?</p> <p>Jemand ist erleichtert / froh</p>

Fragen zum Herz-Leiterlenspiel

<p>Wie viel Mal schlägt das Herz im ganzen Leben?</p> <p>3'500'000'000 Mal</p>	<p>Welches sind die drei hauptsächlichen Energielieferanten der Nahrung?</p> <p>Kohlenhydrate, Eiweiss und Fett</p>	<p>Welche Nahrungsmittel enthalten sehr viel Eiweiss?</p> <p>Hülsenfrüchte, Quark, Fleisch und Fisch</p>
<p>Nenne mindestens drei Nahrungsmittel, die gesund fürs Herz sind?</p> <p>Avocado, Fische, Baumnüsse, Soja- oder Rapsöl, Knoblauch, Tomaten, Wassermelonen, Grapefruit, Bananen, Auberginen, Karotten und Vollkornprodukte</p>	<p>Nenne mindestens drei der vier Faktoren, die gefährlich fürs Herz sind?</p> <p>Bewegungsmangel, Bluthochdruck, Übergewicht, Rauchen</p>	<p>Nenne zwei der vier typischen Anzeichen für ein Hirnschlag?</p> <p>Sehstörungen, Schwindel, Lähmungen, Sprachstörungen</p>
<p>Was passiert, wenn Blutgefäße im Herzen verstopfen?</p> <p>Herzinfarkt</p>	<p>Was passiert, wenn Blutgefäße im Gehirn verstopfen?</p> <p>Hirnschlag</p>	<p>Wie kann man einem Patienten helfen, wenn sein Herz bis zu 500 Mal in der Minute schlägt?</p> <p>Herzmassage und 144 alarmieren, Defibrillator</p>