






Was weiss ich über das Herz?

Lehrerinformation



1/4

<p>Arbeitsauftrag</p> 	<p>Die SuS erhalten 20 Fragen zum Thema „Herz“, welche sie im Vorfeld beantworten. Die Fragen, welche nicht beantwortet werden konnten, sollen im Laufe des Unterrichts beantwortet werden.</p>
<p>Ziel</p> 	<p>Die SuS erkennen ihren Wissensstand und werden auf verschiedene Punkte aufmerksam. Sie sind bereit, die Informationen des Unterrichts aufzunehmen.</p>
<p>Material</p> 	<p>Fragebogen ausfüllen (zuerst alleine, dann allenfalls im Zweierteam)</p>
<p>Sozialform</p> 	<p>EA/PA</p>
<p>Zeit</p> 	<p>30'</p>

Was weiss ich über das Herz?

Arbeitsblatt



2/4

Aufgabe:

Beantworte so viele Fragen wie möglich rund ums Herz. Alle Antworten, die du jetzt noch nicht weisst, solltest du am Ende dieser Einheit problemlos beantworten können.

20 Fragen rund ums Herz

1. Wo im Körper liegt das Herz?

2. Aus wie vielen Hohlräumen besteht unser Herz?

3. Wie werden diese verschiedenen Hohlräume genannt?

4. Es existieren 2 Kreisläufe, die in Serie geschaltet sind. Wie heissen diese?

5. Aus was besteht das Herz hauptsächlich?

6. Wie gross ist das Herz in etwa? Vergleiche es mit einem Körperteil.

7. Wie schwer ist das Herz eines durchschnittlichen Erwachsenen?

8. Was ist die Aufgabe des Herzens?

9. Das Herz zieht sich in einer Phase zusammen, in der nächsten entspannt es sich wieder. Wie heissen diese beiden Phasen?

10. Wo entsteht der Reiz, damit sich das Herz zusammenziehen kann?

Was weiss ich über das Herz?

Arbeitsblatt



11. Wo kann man den Puls gut spüren? Nenne zwei Punkte.

12. Wie viel Mal pro Minute schlägt das Herz durchschnittlich ohne sportliche Anstrengung?

13. Wie viele Herzschläge können bei körperlicher Anstrengung erreicht werden?

14. Wie werden die Zellen genannt, die die Signale aussenden, damit sich das Herz zusammenzieht?

15. Was ist ein Herzinfarkt und wie kann er entstehen?

16. Wie kann man einem Herzinfarkt vorbeugen (3 Punkte)?

17. Wie nennt man die Krankheit, bei welcher sich Blutfette und Kalk in den Arterien ablagern?

18. Was ist die Folge, wenn die Arterien im Gehirn verstopfen und kein Sauerstoff mehr dorthin gelangt?

19. Was ist Kammerflimmern?

20. Was ist die erste Massnahme gegen Kammerflimmern?

Was weiss ich über das Herz?

Lösung



4/4

Lösung:

20 Fragen rund ums Herz

1. Brustbeinmitte, leicht in der linken Körperhälfte
2. Aus vier Hohlräumen
3. Linker und rechter Vorhof, linke und rechte Herzkammer
4. Lungenkreislauf und Körperkreislauf
5. Aus Muskulatur (quergestreifte Herzmuskulatur)
6. Etwa faustgross
7. 300–350 g (bei Ausdauersportlern sogar bis zu 500 g)
8. Blut durch den Körper zu pumpen
9. Systole und Diastole
10. In den Schrittmacherzellen im Sinusknoten
11. Am Handgelenk daumenseitig, am Hals
12. 50–80 mal
13. Bis zu 200
14. Schrittmacherzellen
15. Durch Verstopfung der Herzkranzgefässe wird der Muskel nicht mehr versorgt und stirbt ab
16. Gesunde Ernährung, regelmässige Bewegung (mind. 30 Minuten pro Tag), nicht rauchen
17. Arteriosklerose
18. Hirnschlag
19. Unkontrolliertes, schnelles Zucken des Herzens
20. Herzdruckmassage und Einsatz eines automatischen und externen Defibrillators (AED)