



Herz-Leiterlenspiel

Arbeitsauftrag	Die SuS repetieren mit Hilfe eines Leiterlspiels ihr Wissen rund um das Herz.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS erkennen, ob die Lerninhalte gefestigt sind, oder ob gewisse Themenbereiche nochmals repetiert werden sollten.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Vorlage Leiterlspiel• Würfel, Spielfiguren• Fragekarten zum Lernstoff (verfügbar in Word, Powerpoint oder digital)
Sozialform	GA
Zeit	45'

Zusätzliche Informationen:

- Lassen Sie die SuS eigene Fragen und Antworten für das Leiterlspiel ergänzen. So wenden sie das Gelernte aktiv an.
- Drucken Sie das Spielbrett auf A3-Blätter aus, so ist genügend Platz für Spielfiguren.
- Weiterführende Idee: Eigene Herz-Figuren für das Leiterlspiel basteln (z.B. aus Holz schnitzen, aus Ton modellieren, aus FIMO kneten, usw.)



Fragekarten für das Leiterlispiel

<p>Wie gross ist das Herz in etwa?</p> <p><i>Etwa so gross wie eine Faust</i></p>	<p>Wie schwer ist das Herz eines normal trainierten Menschen?</p> <p><i>Etwa 300-350 g</i></p>	<p>Was ist die Aufgabe des Herzens?</p> <p><i>Blut durch die Blutgefässe in die verschiedenen Organe zu pumpen</i></p>
<p>Wie nennt man dies, wenn das Herz unregelmässig schlägt?</p> <p><i>Herzrhythmusstörungen</i></p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Ein grosses Herz haben“?</p> <p><i>Grosszügig / grossmütig / spendabel / hilfsbereit / human / menschlich sein</i></p>	<p>Von welchen Nahrungsmitteln darf man mehr essen? Gemüse oder Fleisch</p> <p><i>Gemüse (siehe „Optimaler Teller“)</i></p>
<p>Was bedeutet die Redewendung „Sein Herz in die Hand nehmen“?</p> <p><i>Sich zusammennehmen; Mut fassen; sich überwinden</i></p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Ein Stein vom Herzen fallen“?</p> <p><i>Jemand ist erleichtert / froh</i></p>	<p>Was bedeutet die Redewendung „Sein Herz auf der Zunge tragen“?</p> <p><i>Offen sein; seine Gefühle aussprechen; sofort sagen, was in einem vorgeht; aussprechen, was man empfindet</i></p>



<p>Wie viel Mal schlägt das Herz im ganzen Leben?</p> <p><i>3'500'000'000 Mal</i></p>	<p>Welches sind die drei Bestandteile eines optimalen Tellers?</p> <p><i>Gemüse / Früchte, stärkereiche Lebensmittel, eiweissreiche Lebensmittel</i></p>	<p>Welche Menge an Flüssigkeiten solltest du über einen Tag verteilt zu dir nehmen?</p> <p><i>Vier bis fünf Gläser (ungesüsst).</i></p>
<p>Nenne mindestens drei Nahrungsmittel, die gesund fürs Herz sind?</p> <p><i>Avocado, Fische, Baumnüsse, Soja- oder Rapsöl, Knoblauch, Tomaten, Wassermelonen, Grapefruit, Bananen, Auberginen, Karotten und Vollkornprodukte</i></p>	<p>Nenne mindestens drei Faktoren, die gefährlich fürs Herz sind?</p> <p><i>Bewegungsmangel, Bluthochdruck, Übergewicht, Rauchen, Stress, Blutfettwerte, Diabetes</i></p>	<p>Nenne zwei der fünf typischen Anzeichen für einen Hirnschlag?</p> <p><i>Lähmungen, Sehstörungen, Sprachstörungen, plötzlicher Schwindel, plötzlicher Kopfschmerz</i></p>
<p>Was passiert, wenn Blutgefäße im Herzen verstopfen?</p> <p><i>Herzinfarkt</i></p>	<p>Was passiert, wenn Blutgefäße im Gehirn verstopfen?</p> <p><i>Hirnschlag</i></p>	<p>Wie kann man einer bewusstlosen Person helfen, wenn sie nicht atmet und kein Puls spürbar ist?</p> <p><i>Herzdruckmassage und Notruf 144 alarmieren, Defibrillator</i></p>



Lösungsvorschläge

Die Fragenkarten gibt es auch digital unter:

https://quizlet.com/_8b9j7s?x=1qqt&i=28uw1

Hier können die SuS die Fragen vorab mit verschiedenen Spielformen lernen oder die Kärtchen können bequem ausgedruckt werden.